

|  |
| --- |
| **TEORIE**  **A PRAXE** |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

TÝMOVÁ SPOLUPRÁCE

# SÉRIE PRAKTICKÝCH WORKSHOPŮ.

Cílem tohoto vzdělávacího programu je zlepšit týmovou spolupráci, posílit komunikaci, zvýšit důvěru a efektivitu týmu. Program je navržen tak, aby účastníci získali praktické dovednosti, které mohou okamžitě aplikovat ve své každodenní práci.

# OBSAH KURZU

## 1. den – Význam týmové spolupráce

* evoluce týmové spolupráce
* co v dnešním VUCA světě ve vedení týmů funguje a co ne
* strategie, jak vybudovat autonomní, samostatné a kreativní týmy
* jak poznáte, že váš tým funguje dobře

## 2. den – Role lídrů v týmu

* různé styly vedení lidí
* který styl je ten váš a jak ho uplatníte v praxi
* adaptabilita a růstové myšlení – vaše konkurenční výhoda
* odolnost, vnitřní stabilita a zvládání náročných situací

## 3. den – Rozhodování v týmu, práce se změnou

* jak prosadit změny a zapojit všechny členy týmu
* tipy pro udržení vlastní i týmové motivace
* techniky pro efektivní skupinové rozhodování
* typy konfliktů – které jsou pro tým užitečné a které ne, jak je řešit

## 4. den – Role a zodpovědnosti v týmu

* strategie, jak vybudovat autonomní, samostatné a kreativní týmy
* jak efektivně předávat informace
* delegování – co dělat a čemu se vyhnout – tipy z praxe
* jak rozdělit úkoly a odpovědnosti mezi členy týmu

## 5. den – Týmová komunikace

* vědomá a efektivní komunikace v dynamickém prostředí
* překážky naslouchání a jak je odstranit
* umění zpětné vazby – jak říct i nepříjemné věci tak, aby vedly ke změně
* jak rozpoznat manipulaci a jak se jí bránit

## 6. den – Hodnocení týmové práce

* KPI – jak je dobře definovat, co určitě vynechat
* metody pro hodnocení výkonu týmu a zlepšení spolupráce
* tipy pro vedení 1-on-1 schůzek tak, aby byly přínosné a smysluplné
* jak vytvořit bezpečné prostředí, které podporuje otevřenost a spolupráci

**LEKTOR**

## Alexandra Hubáčková, MA, PhD, PCC

Konzultantka, koučka a lektorka pro různorodé publikum   
s 27letou praxí. Studovala na Durham University ve Velké Británii. Titul PCC získala u Mezinárodní federace koučů – ICF. Přednášela studentům na univerzitách v ČR a USA.   
Posledních třináct let se věnuje práci ve firmách různých oborů a velikostí v českém i mezinárodním prostředí – workshopy, dlouhodobé programy, individuální nebo týmový koučink.

**TERMÍNY 6DENNÍHO KURZU**

9. 9., 9. 10., 22. 10., 10. 11., 25. 11., 10. 12. 2025 (8:00 – 15:45)

**MÍSTO**

Technologické inovační centrum, Vavrečkova 5262, 760 01 Zlín

# CENA

**24 000 Kč bez DPH**