



TEORIE
A PRAXE



PROFESIONÁLNÍ IMAGE

VYTVOŘTE SI IMAGE, KTERÁ PODPOŘÍ VÁŠ ÚSPĚCH

Vzhled odráží vaši osobnost, hodnoty a přístup k práci. Umění dobře se obléknout je klíčová dovednost, kterou je potřeba si osvojit pro svůj profesní úspěch. Získejte užitečné rady a informace, jak oblečením budovat svou image a podporovat firemní hodnoty. Budete tak mít jednoduché rozhodování, co si obléknout na různé příležitosti, jak nakupovat a jak si vytvořit funkční šatník.

Kontakty na realizátora kurzu: Martina Urbánková, +420 739 551 327, kurzy@ce-pa.cz, www.ce-pa.cz

OBSAH KURZU

1 den

- jak nad svým vzhledem přemýšlet, co jím chci vyjadřovat
- jak se umět obléknout na různé typy schůzek, jednání či pracovní akce
- co by měl obsahovat šatník, ve kterém byste měli oblečení pro každou příležitost
- jak najít svůj osobní styl, který se hodí do profesního prostředí a cítí se sami sebou
- vhodně zvolené doplňky pozvednou outfit i osobnost
- jaké stříhy zdůrazní klady vaší postavy a schovají to, co si přejete
- čeho se vyvarovat
- barevná typologie vzhledu – jak barvy umocní vaše charisma, jedinečnost a profesionální prestiž
- psychologie barev na oblečení – jak jste díky nim vnímáni, jak působíte na druhé
- jak jednoduše, s jistotou a efektivně nakupovat
- 1.dojem
- praktické tipy a doporučení

LEKTOR

Ludmila Dufková

Konzultantka, poradkyně a lektorka v oblasti image, harmonie a profesionálního vzhledu. Již více než 30 let pomáhá ženám i mužům najít autentický, harmonický a úspěšný vzhled, který podporuje jejich profesní i osobní život. Pořádá školení, přednášky a workshopy ve firmách i na konferencích. Klade důraz na to, aby vzhled nebyl jen o oblečení, ale aby také ladilo s osobností člověka, cítil se dobře a byl sám sebou. Věnuje se komplexní péči o vzhled, včetně výběru oblečení, doplňků, pro ženy i líčení a účesu. Jejími klienty jsou lidé z různých oborů a pozic v ČR i zahraničí.



TERMÍN KURZU

2. 12. 2024 (8:00 – 15:30)

MÍSTO

Technologické inovační centrum, Vavrečkova 5262, 760 01 Zlín

CENA

3 500 Kč bez DPH