



**PRAKTICKÝ  
KURZ**



# ODEMYKÁNÍ POTENCIÁLU

## EFEKTIVNÍ SEBEREFLEXE, MOTIVACE A ROZVOJ

Možná ho znáte, ale možná taky ne. V obou případech je pro Vás kurz vhodný. Pojďte poznat a naučit se pracovat s vlastním potenciálem, ale také potenciálem druhých. Je určen pro všechny, kteří chtějí rozvíjet a posouvat sebe, ale také cíleně podporovat a rozvíjet vnitřní zdroje, např. v pracovního týmu či jednotlivce. Kurz bude veden interaktivní a prožitkovou formou, abyste nové poznatky mohli ihned aplikovat do své praxe.

Kontakty na realizátora kurzu: Martina Urbánková, +420 739 551 327, [kurzy@ce-pa.cz](mailto:kurzy@ce-pa.cz), [www.ce-pa.cz](http://www.ce-pa.cz)

## CÍLE KURZU

- dozvíte se, jak dále posouvat potenciál svůj i ostatních a kde všude ho maximálně využít
- zjistíte, jaké jsou ty pravé otázky, které Vám pomohou dozvědět se o sobě a ostatních nové a zajímavé věci
- vyzkoušíte si konkrétní způsoby a praktické situace

## OBSAH KURZU

### 1 den

- jak efektivně využít svůj vlastní potenciál (práce se silnými stránkami)
- jak pracovat se sebereflexí
- práce s motivací a hodnotami zaměstnanců (pojmenování a hledání zdrojů)
- rozvoj týmu (zmapování fungování týmu, nastavení týmové vize)
- vyhodnocení a nastavení cílů ve firmě za pomoci kreativního přístupu
- proč pracovat s interaktivními prvky (kde nestačí slova, tam nás podpoří vizualizace a práce s metaforou)

## LEKTOR

### Darina Filip, MBA

Koučka, mentorka a lektorka v oblasti rozvoje manažerských a obchodních dovedností, lektorka soft skills školení. Absolventka výcviku Integrativních koučů, zaměřuje se na individuální, skupinové i týmové koučování. Od roku 2016 se věnuje především vzdělávání manažerů a obchodníků. Velkou část kariéry působila na pozici interního lektora v korporátní společnosti. Získala vzdělání v oboru management obchodu a služeb, a také v oboru andragogika a management vzdělávání. Ve svých školeních dává důraz na prožitkovou formu.



## TERMÍN KURZU

27. 9. 2024 (8:00 – 15:30)

## MÍSTO

Technologické inovační centrum, Vavrečkova 5262, 760 01 Zlín

## CENA

**3 500 Kč bez DPH**