



ZÁŽITKOVÝ
KURZ

KURZ PRVNÍ POMOCI

VÍTE, JAK ZACHRÁNIT ŽIVOT DRUHÉMU ČLOVĚKU?

Kdykoli se můžete dostat do situací, kdy bude někdo druhý potřebovat Vaši pomoc. I banální poranění, může člověka ohrozit na životě. Z pohledu pracovního i osobního života můžete být svědkem náhlé zástavy srdce či dopravní nehody a je důležité si umět v těchto situacích poradit. Poranění v práci jsou velmi podceňovaná. Mnohdy rozhodují vteřiny. Přijďte se s námi naučit, jak správně a efektivně provádět první pomoc.

CÍLE KURZU

- získání orientace v základech poskytování první pomoci
- seznámení se s nejnovějšími postupy v poskytování předlékařské péče
- schopnost vyhodnotit situaci a stav člověka ohroženého na zdraví nebo životě
- umět použít postupy vedoucí k záchraně života či zmírnění negativních následků vzniklých poranění
- rozšíření dosud nabytých znalostí a jejich prohloubení o nejnovější poznatky urgentní medicíny
- odbourání vlastní obavy při rozhodování poskytnutí první pomoci za jakékoli stresové situace, kdy vlastní strach nedovolí člověku zahájit pomoc

OBSAH KURZU

Teoretická část

- zavedené postupy při provádění první pomoci v pracovním i osobním životě
- přímé problémy v poskytování první pomoci
- nepředvídatelné okolnosti, se kterými se můžeme setkat na pracovišti
- 1. pomoc od A do Z za použití ověřených principů vědeckosti a orientaci na praxi

Praktická část

- individuální práce i práce ve skupině za použití moderních zážitkových a edukačních metod
- simulace různých situací, praktické příklady, nácvik na figurínách
- analýza situací, správného postupu a zpětná vazba

LEKTOR

Mgr. Stanislava Gabriel Waldštejn, MBA

Terapeutka, zdravotnice a lektorka s více než 15letou praxí. Své znalosti získala na VŠ v oboru andragogika a řízení lidských zdrojů. Absolvovala akreditované terapeutické výcviky v systemické supervizi, koučování a psychoterapeutickém výcviku zaměřeném na řešení. Ve své práci se věnuje rozvoji pracovníků managementu nejen v teoretických znalostech, ale také v konkrétních dovednostech. Své kurzy zaměřuje především na oblast fyzického i duševního zdraví, emocí, komunikace, pracovní spokojenosti, work – life balance či prevenci šikany. Poskytuje poradenství a komplexní pohled na složité životní situace také v přímé práci s lidmi v těžké životní situaci.



TERMÍN KURZU

25. 4. (8:00 – 15:30)

MÍSTO

Technologické inovační centrum, Vavrečkova 5262, 760 01 Zlín

CENA

3 500 Kč bez DPH