



TEORIE  
A PRAXE



## MOTIVACE

**MOTTO: „To, co motivuje mě, nemusí být motivem pro druhé.“**

Seminář vysvětluje klíčové principy motivace. Ukazuje souvislost mezi spokojeností v práci, motivací a pracovním výkonem. Vysvětluje, jak vzniká motiv, které tři faktory rozhodují o naší motivaci a jaké hlavní motivátory můžeme vidět u sebe i u jiných.

**Smyslem semináře je, abyste zjistili svou osobní motivaci, uvědomili si, jak moc ovlivňuje vaše chování v práci a dokázali tuto zkušenost využít i pro pochopení a posílení motivace svých kolegů, což je zvláště důležité pro profese vedoucích pracovníků.**

## CÍLE KURZU

- pochopit význam slov motiv, motivace a potřeba
- budete znát základní motivátory
- ujasníte si svou osobní motivaci
- budete vědět, jak posilovat motivaci druhých

## OBSAH KURZU

### 1 den

- motiv, motivace (to nejdůležitější na začátek)
- hlavní pohon a jiné potřeby (co se děje v zákulisí)
- jaká je ta vaše (test potřeb a co z něj plyne)
- co všechno má vliv na motivaci (3 faktory)
- co dělat, když slábně (tipy a moudrá inspirace, jak posilovat motivaci)
- posilování motivace druhých

## LEKTOR

### Mgr. Monika Ambrožová

Lektorka a konzultantka s terapeutickým přesahem. Vystudovala sociologii a andragogiku na Univerzitě Palackého v Olomouci. Je certifikovanou manažerkou vzdělávání dospělých, autorkou on-line kurzů a webinářů. Přednáší na Institutu celoživotního vzdělávání VUT v Brně. Absolvovala řadu specializovaných kurzů s psychologickou tematikou, včetně krizové intervence, transakční analýzy, typologie osobnosti MBTI a nenásilné komunikace. Nejčastěji se věnuje komunikaci, vztahům v týmu, spolupráci mezi generacemi. Má základní koučovací výcvik a prochází sebezkušenostním terapeutickým výcvikem. S oblibou používá diskusní a koučovací metody, které dávají dostatečný prostor účastníkům kurzu, jejich otázkám i zkušenostem.



## TERMÍN KURZU

28. 5. 2024 (8:00 – 15:30)

## MÍSTO

Technologické inovační centrum, Vavrečkova 5262, 760 01 Zlín.

## CENA

**3 500 Kč bez DPH**